

Inviemo la presente alla Vs cortese attenzione per segnalare che

In riferimento all'articolo: "**Neurofeedback, tutto sulla tecnica scelta da Marco Mengoni per liberarsi dallo stress**", pubblicato all'interno della rubrica Psicologia sulla rivista "Vanity Fair" in data 11 Febbraio 2023 e a firma di Francesca Gastaldi, nella presentazione della tecnica da parte del Dott. Pallanti viene espressa la seguente opinione: «Si tratta di un esercizio che deve essere guidato da uno specialista, non uno psicologo perché non si tratta di una strategia basata sul mentale (...)"

Riteniamo grave tale affermazione che non ha nessun fondamento scientifico, clinico o disciplinare.

Dal punto di vista metodologico e storico-scientifico, la conoscenza approfondita dell'evoluzione del Neurofeedback attesta inconfutabilmente il contributo di numerosi **Psicologi** dagli albori della tecnica fino alle più moderne evidenze cliniche. Il Neurofeedback, così come il Biofeedback, sono metodologie interdisciplinari, praticate in tutto il mondo a larga maggioranza da Psicologi, Psicoterapeuti, Medici come anche altri operatori sanitari, dopo opportuna e adeguata formazione. Il suo campo di appartenenza è molto più vicino alla Psicofisiologia Applicata che, ricordiamo, è una branca della **Psicologia** che si occupa delle basi fisiologiche dei processi psicologici e, da sempre, inserita in vari insegnamenti nelle Facoltà di Psicologia.

Attualmente, in Italia, la maggior parte dei professionisti che praticano il Neurofeedback e che hanno conseguito certificazioni internazionali che attestano le competenze necessarie per l'utilizzo dello stesso, sono Psicologi.

D'altronde, "La professione di psicologo **comprende l'uso degli strumenti conoscitivi e di intervento** per la prevenzione, la diagnosi, le attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità. Comprende altresì le attività di sperimentazione, ricerca e didattica in tale ambito" (art. 1 L.56/1989).

La valutazione necessaria ai fini dell'impostazione del trattamento presuppone l'osservazione globale (e non solo patologica) del funzionamento della persona, terreno di elezione della **Psicologia**. La letteratura clinico-scientifica mostra, nondimeno, come l'efficacia della metodologia si basa anche su aspetti mentali e relazionali che non possono essere trascurati all'interno di un processo di autoregolazione dell'asse Mente-Corpo non più distinguibile nelle moderne Neuroscienze, pena il ritorno alle anacronistiche e disfunzionali visioni riduttive e organicistiche dell'individuo.

Auspichiamo, pertanto, una pronta rettifica delle informazioni superficiali, fuorvianti e lesive della professione, riportate nell'articolo sopracitato.

Vi ringraziamo per l'attenzione.



Lista firmatari:

SINQ - Società Italiana di Neurofeedback e qEEG

BFE - Biofeedback Federation of Europe

LIBRA - Libra Associazione Scientifica

AAPB - Applied Psychophysiology & Biofeedback

AIAMC - Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva

AISTED - Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione

BCIA - Biofeedback Certification International Alliance

IOP . International Organization of Psychophysiology

ISNR - International Society for Neuroregulation & Research

Marcella Bounous, Docente presso l'Istituto Universitario Salesiano di Venezia e Responsabile dell'Area di Psicologia dello Sport e Biofeedback, presso la stessa Università

Giulia Buodo, Docente di Clinical Psychology e di Affective Neuroscience and Psychopathology dell'Università di Padova e Responsabile del Servizio di Biofeedback e Psicofisiologia del Centro SCUP, presso lo stesso Ateneo

Benedetto Farina, Professore Ordinario in Psicologia Clinica, Dipartimento di Scienze Umane, Università Europea di Roma

Claudio Imperatori, Docente di Neuroscienze Cliniche e Psicofisiologia e Laboratorio, Università Europea di Roma

Simone Messerotti Benvenuti, Docente di Psicologia Clinica dell'Università di Padova e membro del Servizio di Biofeedback e Psicofisiologia del Centro SCUP, presso lo stesso Ateneo

Tania Moretta, Ricercatrice (RtD A) dell'Università di Padova e membro del Servizio di Biofeedback e Psicofisiologia del Centro SCUP, presso lo stesso Ateneo

Cristina Ottaviani, Prof. Associato presso il Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma e Direttrice della Scuola di Specializzazione in Valutazione Psicologica e Consulenza (Counselling), presso lo stesso Ateneo

Daniela Palomba, Docente di Psicofisiologia Clinica dell'Università di Padova e membro del Servizio di Biofeedback e Psicofisiologia del Centro SCUP, presso lo stesso Ateneo

Elisabetta Patron, Ricercatrice dell'Università di Padova e membro del Servizio SCUP, presso lo stesso Ateneo

Carlo Pruneti, Docente di Psicologia Clinica e Psicopatologia Generale dell'Università di Parma e Responsabile dei laboratori di Psicologia Clinica, Psicofisiologia Clinica e Neuropsicologia Clinica, presso lo stesso Ateneo